

RODITELJIONICA

PROGRAM JAČANJA RODITELJSTVA



**Program za buduće
roditelje i roditelje djece
do 7. godine života**

10 online predavanja / 5 radionica
za roditelje

ŠTO JE RODITELJIONICA?



Jedinstven program izrađen za buduće roditelje i roditelje djece najranije dobi. Program su kreirali stručnjaci s područja psihologije, edukacijske rehabilitacije, logopedije, farmacije i nutricionizma te time nudi sveobuhvatan pogled na teme poput roditeljstva, odgoja, rasta i razvoja.

1

Cilj je Programa informirati roditelje o važnosti ranog razvojnog perioda djece te o mogućnostima poticanja i pravilnog stimuliranja djetetovog razvoja. Teme obuhvaćaju razvoj mozga, prehranu, emocionalni i govorno - jezični razvoj, razvoj igre i sl.

2

Težimo osnažiti svakog roditelja, odnosno osvijestiti važnost vlastitog dobrostanja i zdravlja. Govorimo o partnerskim odnosima, o utjecaju članova šire obitelji na odgoj kao i o samoj obiteljskoj dinamici u ovo moderno doba.

3

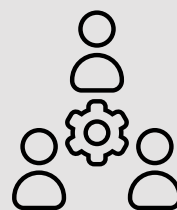
S namjerom da kreiramo prostor podrške za roditelje, na grupnim radionicama bavimo se integracijom svih usvojenih informacija u svakodnevni život i praksu dok naglasak stavljamo na emocionalno dobrostanje roditelja i njihovo zadovoljstvo.

Program se provodi u tri ciklusa koja obuhvaćaju:



10 ONLINE PREDAVANJA

o raznim temama iz područja
roditeljstva



5 RADIONICA

grupne radionice podrške za
roditelje u prostoru DOKKICE

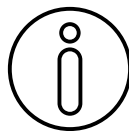
Mjesta za sudjelovanje ograničena su te je potrebno izvršiti prijavu kako biste rezervirali svoje mjesto u Programu.

ŠTO BUDUĆI RODITELJI MOGU OČEKIVATI OD OVOG PROGRAMA?



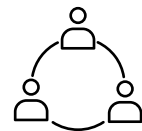
Dodatnu podršku

u pripremi za roditeljstvo



Informiranost

o poticanju ranog dječjeg razvoja, razvojno prikladnim igrama za dijete, utjecaju novih tehnologija na rani razvoj, o prikladnim reakcijama u kriznim i izazovnim situacijama.



Širenje spoznaja

o promjenama koje se odnose na vlastito mentalno zdravlje, prehranu, partnerski odnos, kao i na proširenu obiteljsku zajednicu

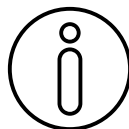


ŠTO RODITELJI DJECE DO 7. GODINE ŽIVOTA MOGU OČEKIVATI OD OVOG PROGRAMA?



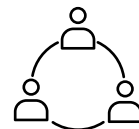
Dodatnu podršku

u obnašanju uloge roditelja



Informiranost

o osnovama dječjeg razvoja i mogućnosti poticanja istog, poželjnim oblicima komunikacije, postavljanju granica, kaznama i nagradama u odgoju, važnosti i načinu provođenja slobodnog vremena



Širenje spoznaja

o roditeljskim stilovima te pozitivnim i negativnim aspektima odabranog stila



031/ 782-454
099/ 748-2532



roditeljionica.dokkica@gmail.com

DATUMI CIKLUSA



1

CIKLUS

6. rujna 2021. – 8. studenog 2021.

2

CIKLUS

22. studenog 2021. – 7. veljače 2022.

3

CIKLUS

28. veljače 2022. – 25. travnja 2022.

Prijavom u ciklus osiguravate svoje mjesto na 10 online predavanja i 5 radionica uživo u prostoru Dječjeg kreativnog centra DOKKICA.

SVAKI CIKLUS PREDAVANJA JEDNAK JE PRETHODNOM TE NIJE MOGUĆA PRIJAVA NA VIŠE CIKLUSA ISTOVREMENO.

9

PON UTO SRI ČET PET SUB

1

2

3

4

6

7

8

9

10

11

OSNOVNE ZNAČAJKE RAZVOJA
MOZGA

13

14

15

16

17

18

RADIONICA ZA RODITELJE U
PROSTORU DOKKICE

PREHRANA ZA
RODITELJE I DJECU

20

21

22

23

24

25

GOVORNO - JEZIČNI RAZVOJ

EMOCIONALNI RAZVOJ

27

28

29

30

RADIONICA ZA RODITELJE U
PROSTORU DOKKICE



10

PON UTO SRI ČET PET SUB

1 2

4

5

6

7

8

9

IGRA KAO OSNOVNI ALAT
UČENJA

KAKO KOMUNIKACIJOM PODRŽATI
DJETETOV RAZVOJ?

11

12

13

14

15

16

RADIONICA ZA RODITELJE U
PROSTORU DOKKICE

18

19

20

21

22

23

ULOGA ČLANOVA ŠIRE
OBITELJI U ODGOJU

PARTNERSKI ODNOSI I
RODITELJSTVO

25

26

27

28

29

30

RADIONICA ZA RODITELJE U
PROSTORU DOKKICE



1 1

PON UTO SRI ČET PET SUB

1

2

3

4

5

6

AKTIVNA ULOGA OCA
U ODGOJU

BRIGA O SEBI
KAO RODITELJU

8

9

10

11

12

13

RADIONICA ZA RODITELJE U
PROSTORU DOKKICE

15

16

17

18

19

20

22

23

24

25

26

27

29

30



O PREDAVAČIMA

DOROTEJA BLAGUS mag. rehab. educ.



Edukacijska rehabilitatorica u Dječjem kreativnom centru DOKKICA od 2020. godine.

Certificirana je TT MINDFULNESS™ trenerica i edukantica na 3. godini tjelesno - orijentirane psihoterapije s iskustvom u individualnom terapijskom radu s djecom i roditeljima.

Svoju praksu započinje u Kabinetu za razvojnu podršku Korneo. Kroz individualan rad s djecom uviđa važnost uključivanja roditelja u terapijski proces djeteta te informiranje i osnaživanje roditelja u području osobnog rasta i razvoja. U sklopu programa Alternativni centar podrške za djecu i roditelje provodi individualna savjetovanja te mjesečna predavanja za roditelje s ciljem usmjeravanja istih u njihovim odgojnim metodama. Sudjeluje u kreiranju i provedbi predavanja i radionica u sklopu programa RODITELJIONICA - program jačanja roditeljstva.

Magistra psihologije, u Dječjem kreativnom centru DOKKICA zaposlena je kao voditeljica psihosocijalne podrške za djecu i roditelje od 2019. godine.

Svoj je rad započela kao član mobilnog tima Programa jačanja obitelji SOS Dječjeg sela, a dodatna iskustva u radu s obiteljima i djecom s problemima u ponašanju stekla je radom u Centru za socijalnu skrb na Odjelu za djecu, mlade i obitelj.

U Dječjem kreativnom centru DOKKICA voditeljica je projekta RODITELJIONICA - program jačanja roditeljstva i programa Alternativni centar podrške za djecu i roditelje.

Provodi inicijalne procjene djece/obitelji, individualna savjetovanja djece, radionice socijalnih vještina za djecu, kao i predavanja za roditelje o temama iz područja odgoja djece i poticanja socioemocionalnog razvoja.

ANDREA ŽULJ JURIŠIĆ

mag. psych.



031/ 782-454
099/ 748-2532



roditeljionica.dokkica@gmail.com

○ PREDAVAČIMA

MAJA BIŠKIĆ
mag. nutr., mag. pharm.



Magistra farmacije i nutricionizma, od 2019. godine zaposlena u Kliničkoj bolnici Dubrava. 2020. godine završava edukaciju iz sportske prehrane pri Međunarodnom olimpijskom odboru, Lausanne, Švicarska. Trenutno je pri završetku postdiplomskog studija Kliničke farmacije pri Farmaceutsko-biokemijskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu.

U svakodnevnom životu i praksi uviđa važnost povezivanja znanja iz područja farmacije i nutricionizma. Mama je jednog aktivnog dvogodišnjaka koja kroz vlastitu trudnoću uviđa važnost informiranja o zdravom životnom stilu i prevenciji jer bolje je spriječiti nego liječiti.

LEA HORVAT
mag. logoped.



Magistra logopedije i vlasnica Logosart kabineta u Zagrebu s desetogodišnjim iskustvom u praktičnom radu s djecom i roditeljima. Kroz svoju praksu uviđa važnost osobnog rasta i razvoja te podržavanja drugih u istome. Sukladno tome upisuje edukaciju iz psihoterapije kibernetike te sistemske obiteljske terapije, certificirani je NLP i Reiki praktičar. U sklopu programa RODITELJIONICA - program jačanja roditeljstva kreira i provodi predavanja na temu govorno-jezičnog razvoja.

ALFINA ROSE

POPIS PREDAVANJA

TEME PREDAVANJA:

PREDAVAČICE:

Osnovne značajke razvoja mozga	Doroteja Blagus, mag. rehab. educ.
Prehrana za roditelje i djecu	Maja Biškić, mag. pharm., mag. nutr.
Govorno-jezični razvoj	Lea Horvat, mag. logoped.
Emocionalni razvoj	Andrea Žulj Jurišić, mag. psych.
Igra kao osnovni alat učenja	Doroteja Blagus, mag. rehab. educ.
Kako komunikacijom podržati djetetov razvoj?	Doroteja Blagus, mag. rehab. educ.
Aktivna uloga oca u odgoju	Andrea Žulj Jurišić, mag. psych.
Uloga članova šire obitelji u odgoju	Andrea Žulj Jurišić, mag. psych.
Partnerski odnosi i roditeljstvo	Andrea Žulj Jurišić, mag. psych.
Briga o sebi kao roditelju	Doroteja Blagus, mag. rehab. educ.

ALFINA ROSE

